

## 開催概要

【教室名】 JA全農WCBF少年野球教室 小松教室	【後援】 小松市
【開催日】 2014年9月20日(土)	【特別協賛】 全国農業協同組合連合会 (JA全農)
【開催場所】 こまつドーム アリーナ・トレーニングルーム・会議室	【協賛】 全国農協食品株式会社 全農パールライス東日本株式会社 JA全農青果センター株式会社 JA全農たまご株式会社 JA全農ミートフーズ株式会社 雪印メグミルク株式会社
【参加者】 21チーム 小学生 183名 指導者 67名 栄養学教室参加者 33名	
【主催】 一般財団法人世界少年野球推進財団(WCBF)	

【講師】	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 投手 西崎 幸広(日本ハムOB)</li> <li>■ 捕手 市川 和正(横浜OB)</li> <li>■ 内野手 駒田 徳広(横浜OB)</li> <li>■ 外野手 屋鋪 要(巨人OB)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 指導者講習会 石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)</li> <li>■ 栄養学教室 阿部 菜奈子(LAC-U所属 管理栄養士)</li> </ul>
------	---	---

## 進行スケジュール

8:20	参加チーム受付開始	こまつドーム正面
9:10	記念撮影	王理事長・講師・参加選手・指導者・保護者・JA全農関係者・小松市関係者
9:25	開校式	挨拶 WCBF 王 貞治 理事長 〃 全農石川県本部 末政 満 副本部長 〃 小松市 竹村 信一 副市長 県産品PR及び贈呈 講師プロフィール紹介
9:42	バッティング基本①	王 貞治 理事長
10:05	ランニング&ストレッチ	市川 和正 先生
10:10	指導者講習会スタート 栄養学教室スタート	こまつドーム トレーニングルーム 12:10まで 〃 会議室 11:40まで
10:15	走塁の基本	屋鋪 要 先生
10:55	休憩	全農石川県本部飲料サンプリング【1回目】 「農協牛乳」配布
11:07	投げ方の基本	西崎 幸広 先生
11:20	ポジション別の基本	<投手> 西崎 幸広 先生 <捕手> 市川 和正 先生 <内野手> 駒田 徳広 先生 <外野手> 屋鋪 要 先生
12:30	昼食休憩	全農石川県本部【2回目】 「のとそだち のむヨーグルト」配布
13:00	バッティングの基本②	駒田 徳広 先生
13:35	ロングティー&ストレッチ【1組目】	参加選手の半分がロングティー、半分がストレッチ
14:05	休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【1回目】 「農協 野菜Days 野菜&フルーツミックス」配布
14:15	ロングティー&ストレッチ【2組目】	1組目のロングティー組がストレッチ、ストレッチ組がロングティー
14:45	閉校式	講評 WCBF 駒田 徳広 先生
14:55	野球教室終了	雪印メグミルク飲料サンプリング【2回目】 「北海道牛乳」配布 お土産配布

## 教室風景

## 開校式



WCBF 王貞治理事長が挨拶



全農石川県本部 末政満副本部長が挨拶



## 教室風景

### バッティングの基本



小松市 竹村信一副市長が挨拶



バッティングの指導をする王理事長

### 走塁の基本



リードの仕方について説明する屋鋪要先生

### 投げ方の基本



投球フォームについて説明する西崎幸広先生

### ポジション別の基本



捕手の指導をする市川和正先生

### 指導者講習会



参加チームの指導者を対象にトレーナーの石川慎二氏による指導者講習会を実施

### 栄養学教室



参加チームの保護者を対象に管理栄養士の阿部菜奈子氏による栄養学教室を実施

### バッティングの基本



スイングを確認しながら指導する駒田徳広先生