

## 開催概要

【教室名】 JA全農WCBF少年野球教室 松本教室	【後援】 松本市 松本市教育委員会
【開催日】 2015年4月18日(土)	【特別協賛】 全国農業協同組合連合会(JA全農)
【開催場所】 松本市野球場	【協賛】 全国農協食品株式会社 全農パールライス株式会社 JA全農青果センター株式会社 JA全農たまご株式会社 JA全農ミートフーズ株式会社 全農チキンフーズ株式会社 雪印メグミルク株式会社
【参加者】 209名(8チーム) 小・中学生 136名 指導者 31名 栄養学教室参加者 42名	
【主催】 一般財団法人世界少年野球推進財団(WCBF)	

【講師】 ■投手 西崎 幸広(日本ハムOB)	■指導者講習会 石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)
■捕手 市川 和正(横浜OB)	■栄養学教室 阿部 菜奈子(LAC-U所属 管理栄養士)
■内野手 宮本 慎也(ヤクルトOB)	
■外野手 屋鋪 要(巨人OB)	

## 進行スケジュール

8:20	参加チーム受付開始	松本市野球場正面
9:20	記念撮影	王理事長・講師・参加選手・指導者・保護者・JA全農関係者・松本市関係者
9:35	開校式	挨拶 WCBF 王 貞治 理事長 〳 全農長野県本部 高木 幸一郎 本部長 〳 松本市 菅谷 昭 市長 県産品贈呈 講師プロフィール紹介
9:50	ランニング&ストレッチ 指導者講習会スタート	市川 和正 先生 松本市野球場 三塁側ファールグラウンド 11:20まで
10:05	走塁の基本 栄養学教室スタート	屋鋪 要 先生 松本市野球場 1F 大会議室 11:40まで
10:45	休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【1回目】 「北海道牛乳」配布
10:55	投げ方の基本	西崎 幸広 先生
11:05	捕り方の基本	宮本 慎也 先生
11:10	ポジション別の基本	<投手>西崎 幸広 先生 <捕手>市川 和正 先生 <内野手>宮本 慎也 先生 <外野手>屋鋪 要 先生
12:10	昼食休憩	
12:50	バッティングの基本	王 貞治 理事長・宮本 慎也 先生
13:15	ロングティー&ストレッチ【1組目】	参加選手の半分がロングティー、半分がストレッチ
13:50	ロングティー&ストレッチ【2組目】	1組目のロングティー組がストレッチ、ストレッチ組がロングティー
14:25	閉校式	講評 WCBF 市川 和正 先生 謝辞 日本リトルリーグ野球協会 信越連盟 中南信ブロック 中平 寿文 理事長 御礼の言葉 松本東リーグ 小口 巧 君
14:35	野球教室終了	雪印メグミルク飲料サンプリング【2回目】 「農協 野菜Days 野菜&フルーツミックス」配布・お土産配布

## 教室風景

## 開校式



WCBF 王貞治理事長が挨拶



全農長野県本部 高木幸一郎本部長が挨拶

## 教室風景

### 走塁の基本



松本市 菅谷昭市長が挨拶



走塁の実技指導をする屋鋪要先生

### 投げ方の基本



投球フォームについて説明する西崎幸広先生

### ポジション別の基本



捕手の指導をする市川和正先生

### 指導者講習会



参加チームの指導者を対象にトレーナーの石川慎二氏による指導者講習会を実施

### 栄養学教室



参加チームの保護者を対象に管理栄養士の阿部菜奈子氏による栄養学教室を実施

### バッティングの基本



バッティングの基本について説明する王理事長

### ロングティー



バッティングフォームについてアドバイスする宮本慎也先生