

開催概要

【教室名】 JA全農WCBF少年野球教室 滝沢教室	【後援】 滝沢市 滝沢市教育委員会
【開催日】 2015年5月16日(土)	【特別協賛】 全国農業協同組合連合会(JA全農)
【開催場所】 滝沢総合公園野球場	【協賛】 全国農協食品株式会社 全農パールライス株式会社 JA全農青果センター株式会社 JA全農たまご株式会社 JA全農ミートフーズ株式会社 全農チキンフーズ株式会社 雪印メグミルク株式会社
【参加者】 172名(9チーム) 小学生 126名 指導者 25名 栄養学教室参加者 21名	
【主催】 一般財団法人世界少年野球推進財団(WCBF)	

【講師】 ■投手 西崎 幸広(日本ハムOB)	■指導者講習会 石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)
■捕手 市川 和正(横浜OB)	■栄養学教室 阿部 菜奈子(LAC-U所属 管理栄養士)
■内野手 駒田 徳広(横浜OB)	
■外野手 屋鋪 要(巨人OB)	

進行スケジュール

8:30	参加チーム受付開始	滝沢総合公園野球場正面
9:20	記念撮影	講師・参加選手・指導者・保護者・JA全農関係者・滝沢市関係者
9:35	開校式	挨拶 WCBF 市川 和正 先生 〳 全農岩手県本部 田沼 征彦 運営委員会会長 〳 滝沢市 柳村 典秀 市長 講師プロフィール紹介
9:50	ランニング&ストレッチ	市川 和正 先生
10:00	指導者講習会スタート	滝沢総合公園体育館 2F 柔剣道場 11:20まで
10:05	走塁の基本	屋鋪 要 先生
10:06	栄養学教室スタート	滝沢総合公園体育館 2F 会議室 11:40まで
10:55	休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【1回目】 「北海道牛乳」配布
11:05	投げ方の基本	西崎 幸広 先生
11:20	ポジション別の基本	<投手>西崎 幸広 先生 <捕手>市川 和正 先生 <内野手>駒田 徳広 先生 <外野手>屋鋪 要 先生
12:20	昼食休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【2回目】 「農協 野菜Days 野菜&フルーツミックス」配布 全農岩手県本部商品サンプリング 「ゆめヨーグルト」配布
13:00	バッティングの基本	駒田 徳広 先生
13:20	ロングティー&ストレッチ【1組目】	参加選手の半分がロングティー、半分がストレッチ
13:55	ロングティー&ストレッチ【2組目】	1組目のロングティー組がストレッチ、ストレッチ組がロングティー
14:30	閉校式	講評 WCBF 屋鋪 要 先生
14:40	野球教室終了	お土産配布

教室風景

開校式



WCBF 市川和正先生が挨拶



全農岩手県本部 田沼征彦運営委員会会長が挨拶

教室風景

走塁の基本



滝沢市 柳村典秀市長が挨拶



走塁の実技指導をする屋鋪要先生

投げ方の基本



投げ方の基本について説明する西崎幸広先生

ポジション別の基本



投手の指導をする西崎先生

指導者講習会



参加チームの指導者を対象にトレーナーの石川慎二氏による指導者講習会を実施

栄養学教室



参加チームの保護者を対象に管理栄養士の阿部菜奈子氏による栄養学教室を実施

バッティングの基本



バッティングの基本について説明する駒田徳広先生

ロングティー



トスを上げながら指導する市川先生