

開催概要

【教室名】 JA全農WCBF少年野球教室 大津教室	【後援】 大津市 大津市教育委員会
【開催日】 2015年6月27日(土)	【特別協賛】 全国農業協同組合連合会(JA全農)
【開催場所】 皇子山総合運動公園野球場(皇子山球場)	【協賛】 全国農協食品株式会社 全農パールライス株式会社 JA全農青果センター株式会社 JA全農たまご株式会社 JA全農ミートフーズ株式会社 全農チキンフーズ株式会社 雪印メグミルク株式会社
【参加者】 351名(25チーム) 小学生 227名 指導者 59名 栄養学教室参加者 65名	
【主催】 一般財団法人世界少年野球推進財団(WCBF)	

【講師】 ■投手 西崎 幸広(日本ハムOB)	■指導者講習会 石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)
■捕手 矢野 耀大(阪神OB)	■栄養学教室 海老 久美子(立命館大学スポーツ健康科学部教授)
■内野手 宮本 慎也(ヤクルトOB)	
■外野手 山崎 武司(中日OB)	

進行スケジュール

8:30	参加チーム受付開始	皇子山球場正面玄関前
9:20	記念撮影	講師・参加選手・指導者・保護者・JA全農関係者・大津市関係者
9:33	開校式	挨拶 WCBF 西崎 幸広 講師 〃 全農滋賀県本部 西谷 弘士 本部長 〃 大津市 越 直美 市長 講師プロフィール紹介
9:50	ランニング&ストレッチ	西崎 幸広 講師
10:00	指導者講習会 栄養学教室	皇子山球場 一塁側室内練習場 11:30まで 皇子山球場 会議室 11:50まで
10:10	走塁の基本	宮本 慎也 講師
10:40	休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【1回目】 「北海道牛乳」配布
10:55	投げ方の基本	西崎 幸広 講師
11:05	捕り方の基本	宮本 慎也 講師
11:10	ポジション別の基本	<投手>西崎 幸広 講師 <捕手>矢野 耀大 講師 <内野手>宮本 慎也 講師 <外野手>山崎 武司 講師
12:10	昼食休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【2回目】 「農協 野菜Days 野菜&フルーツミックス」配布
13:00	バッティングの基本	山崎 武司 講師
13:20	ロングティー&ストレッチ【1組目】	参加選手の半分がロングティー、半分がストレッチ
13:55	ロングティー&ストレッチ【2組目】	1組目のロングティー組がストレッチ、ストレッチ組がロングティー
14:35	閉校式	講評 WCBF 矢野 耀大 講師
14:40	野球教室終了	お土産配布

教室風景

開校式



WCBF 西崎幸広講師が挨拶



全農滋賀県本部 西谷弘士本部長が挨拶

教室風景

走塁の基本



大津市 越直美市長が挨拶



リードの取り方について説明する宮本慎也講師

投げ方の基本



投球フォームについて説明する西崎講師

ポジション別の基本



投手の指導をする西崎講師

指導者講習会



捕手の指導をする矢野燿大講師



参加チームの指導者を対象にトレーナーの石川慎二講師による指導者講習会を実施

栄養学教室



参加チームの保護者を対象に立命館大学スポーツ健康科学部教授の海老久美子講師による栄養学教室を実施

バッティングの基本



バッティングの基本について説明する山崎武司講師