

開催概要

【教室名】 JA全農WCBF少年野球教室 佐野教室	【後援】 佐野市 佐野市教育委員会
【開催日】 2015年10月3日(土)	【特別協賛】 全国農業協同組合連合会(JA全農)
【開催場所】 佐野市運動公園 野球場	【協賛】 全国農協食品株式会社 全農パールライス株式会社 JA全農青果センター株式会社 JA全農たまご株式会社 JA全農ミートフーズ株式会社 全農チキンフーズ株式会社 雪印メグミルク株式会社
【参加者】 193名(11チーム) 中学生 85名 小学生 61名 指導者 26名 栄養学教室参加者 21名	【協力】 佐野農業協同組合
【主催】 一般財団法人世界少年野球推進財団(WCBF)	

【講師】 ■投手 荒木 大輔(ヤクルトOB)	■指導者講習会 石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)
■捕手 市川 和正(横浜OB)	■栄養学教室 阿部 菜奈子(Office LAC-U所属 管理栄養士)
■内野手 今岡 誠(阪神OB)	
■外野手 屋鋪 要(巨人OB)	

進行スケジュール

8:30	参加チーム受付開始	佐野市運動公園 野球場正面
9:20	記念撮影	講師・参加選手・指導者・保護者・JA全農関係者・佐野市関係者
9:30	開校式	挨拶 WCBF 市川 和正 講師 〳 全農栃木県本部 高橋 武 運営委員会会長 〳 佐野市 岡部 正英 市長 講師プロフィール紹介
9:47	ランニング&ストレッチ	市川 和正 講師
10:03	走塁の基本	屋鋪 要 講師
10:05	指導者講習会 栄養学教室	佐野市運動公園 野球場 レフト側ファウルグラウンド 11:20まで 佐野市運動公園 市民体育館 卓球場 11:50まで
10:55	休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【1回目】 「北海道牛乳」配布
11:05	投げ方の基本	荒木 大輔 講師
11:20	ポジション別の基本	<投手>荒木 大輔 講師 <捕手>市川 和正 講師 <内野手>今岡 誠 講師 <外野手>屋鋪 要 講師
12:25	昼食休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【2回目】 「農協 野菜Days 野菜&フルーツミックス」配布
13:05	バッティングの基本	今岡 誠 講師
13:20	ロングティー&ストレッチ【1組目】	参加選手の半分がロングティー、半分がストレッチ
14:00	ロングティー&ストレッチ【2組目】	1組目のロングティー組がストレッチ、ストレッチ組がロングティー
14:37	閉校式	講評 WCBF 屋鋪 要 講師
14:47	野球教室終了	お土産配布

教室風景

開校式



WCBF 市川和正講師が挨拶



全農栃木県本部 高橋武運営委員会会長が挨拶

教室風景

走塁の基本



佐野市 岡部正英市長が挨拶



走塁の実技指導をする屋鋪要講師

投げ方の基本



投球フォームについて説明する荒木大輔講師

ポジション別の基本



投手の指導をする荒木講師

指導者講習会



捕手の指導をする市川講師



参加チームの指導者を対象にトレーナーの石川慎二講師による指導者講習会を実施

栄養学教室



参加チームの保護者を対象に管理栄養士の阿部菜奈子講師による栄養学教室を実施

バッティングの基本



バッティングの基本について説明する今岡誠講師