

## 開催概要

【教室名】 JA全農WCBF少年野球教室 松戸教室	【特別協賛】 全国農業協同組合連合会(JA全農)
【開催日】 2015年10月17日(土)	【協賛】 全国農協食品株式会社 全農パールライス株式会社 JA全農青果センター株式会社 JA全農たまご株式会社 JA全農ミートフーズ株式会社 全農チキンフーズ株式会社 雪印メグミルク株式会社
【開催場所】 松戸運動公園 野球場	
【参加者】 328名(19チーム) 小学生 193名 指導者 81名 栄養学教室参加者 54名	【協力】 松戸市少年軟式野球連盟 シンコースポーツ株式会社・ 松戸市体育協会共同事業体
【主催】 一般財団法人世界少年野球推進財団(WCBF)	
【後援】 松戸市 松戸市教育委員会	

【講師】 ■投手 西崎 幸広(日本ハムOB)	■指導者講習会 石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)
■捕手 里崎 智也(ロッテOB)	■栄養学教室 阿部 菜奈子(Office LAC-U所属 管理栄養士)
■内野手 今岡 誠(阪神OB)	
■外野手 屋鋪 要(巨人OB)	

## 進行スケジュール

8:30	参加チーム受付開始	松戸運動公園 野球場正面
9:20	記念撮影	講師・参加選手・指導者・保護者・JA全農関係者・松戸市関係者
9:35	開校式	挨拶 WCBF 屋鋪 要 講師 〃 全農千葉県本部 永嶌 修司 副本部長 〃 松戸市 織原 和雄 副市長 講師プロフィール紹介
9:50	ランニング&ストレッチ	西崎 幸広 講師
10:05	走塁の基本 指導者講習会 栄養学教室	屋鋪 要 講師 松戸運動公園 野球場 一塁側内野スタンド・ファウルグラウンド 11:20まで 松戸運動公園 武道館 会議室 11:50まで
10:55	休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【1回目】 「北海道牛乳」配布
11:05	投げ方の基本	西崎 幸広 講師
11:20	ポジション別の基本	<投手>西崎 幸広 講師 <捕手>里崎 智也 講師 <内野手>今岡 誠 講師 <外野手>屋鋪 要 講師
12:20	昼食休憩	雪印メグミルク飲料サンプリング【2回目】 「農協 野菜Days 野菜&フルーツミックス」配布
13:10	バッティングの基本	今岡 誠 講師
13:20	ロングティー&ストレッチ【1組目】	参加選手の半分がロングティー、半分がストレッチ
14:10	ロングティー&ストレッチ【2組目】	1組目のロングティー組がストレッチ、ストレッチ組がロングティー
14:50	閉校式	講評 WCBF 里崎 智也 講師
14:55	野球教室終了	お土産配布

## 教室風景

## 開校式



WCBF 屋鋪要講師が挨拶



全農千葉県本部 永嶌修司副本部長が挨拶

## 教室風景

### 走塁の基本



松戸市 織原和雄副市長が挨拶



タッチアップの指導をする屋鋪講師

### 投げ方の基本



ボールの握り方について説明する西崎幸広講師

### ポジション別の基本



捕手の指導をする里崎智也講師

### 指導者講習会



内野手の指導をする今岡誠講師



参加チームの指導者を対象にトレーナーの石川慎二講師による指導者講習会を実施

### 栄養学教室



参加チームの保護者を対象に管理栄養士の阿部菜奈子講師による栄養学教室を実施

### ロングティー



バッティングフォームについてアドバイスする今岡誠講師